SOKO: ich und du

Bewegungs- und Sozialkompetenztraining für Schulen

In Kooperation mit Praxis Wirbelwind

Jugend- und Familienhilfe
Praxis Döpfer

Was ist das Projekt SOKO?

Bei SOKO handelt es sich um ein Bewegungs- und Sozialkompetenztraining für Schülerinnen und Schüler der 4. bis 6. Klasse von Grund- und Mittelschulen. Bewegungserfahrung und soziales Lernen greifen ineinander durch die Kooperation von Ergotherapeuten und Sozialpädagogen. So wird im Rahmen eines interdisziplinären Konzeptes innerhalb von 10 Einheiten zu je 90 Minuten mit verschiedenen Methoden gearbeitet.

Warum ist SOKO notwendig?

- Erhöhter Bedarf der Zielgruppe durch verschiedene Entwicklungsaufgaben
- Schulische Übergänge mit entsprechendem Druck
- Persönliche und körperliche Veränderungen
- Druck und Anspruch durch die Gesellschaft, zu integrierten, sozial angepassten Persönlichkeiten heranzuwachsen

Welche Ziele hat das Projekt SOKO?

Stärkung von Kernkompetenzen, wie:

- Körperwahrnehmung und Motorik
- Konzentration und Ausdauer
- Selbstwert- und Selbstbewusstsein
- Toleranz und Empathie
- Vertrauen in sich und in andere
- Umgang mit Misserfolg (Frustrationstoleranz) und gewaltfreie Kommunikation
- Körperliche und soziale Wahrnehmung und Skillentwicklung

Wie läuft SOKO ab?

Methoden

- Bewegungs-, Team-, Vertrauens- und Kommunikationsspiele
- Gespräche und Reflektion
- Bewegungs- und Sinneserfahrungen
- Übungen und Spiele für Kinder als Individuen und als Gruppenaufgabe

Aufbau

1. Anfangs- und Kennenlernphase (2 Einheiten)
2. Körperwahrnehmung und Motorik (2 Einheiten)
3. Stärkung der sozialen Wahrnehmung und der entsprechenden Kompetenzen (3 Einheiten)
4. Exkursion (1 Doppeleinheit)
5. Reflektion (1 Einheit)

Kontakt

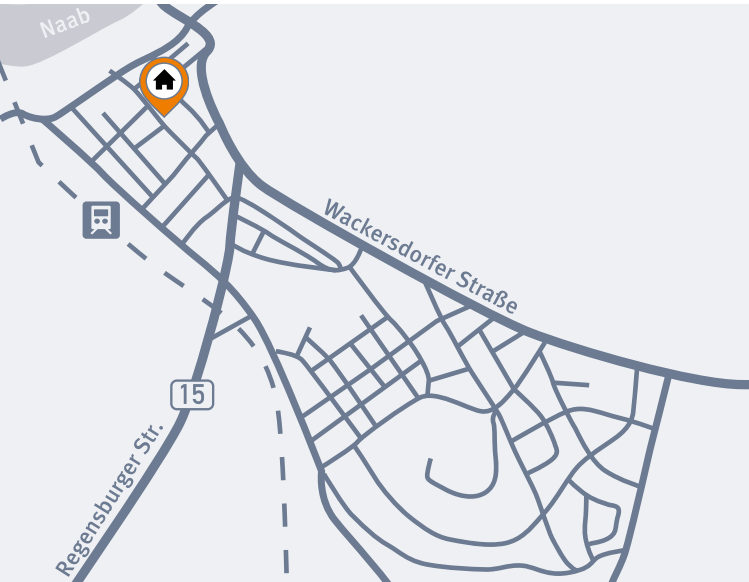
Jugend- und Familienhilfepraxis Döpfer GmbH
Klosterstraße 25 · 92421 Schwandorf
(oder direkt im Büro Klosterstraße 20a,
gegenüber dem Hauptgebäude)

Telefon: (0 94 31) 51 07-23
Telefax: (0 94 31) 51 07-22
E-Mail: info@familienhilfe-schwandorf.de

In Kooperation mit:

Ergotherapie & Logopädie
Wirbelwind
Hochruckäcker 7
92449 Steinberg am See
Telefon: (09431) 79 92 52

Ergotherapie & Logopädie
Wirbelwind
Berghamer Straße 17
93149 Nittenau
Telefon: (09436) 30 14 50

www.praxis-wirbelwind.de

www.familienhilfe-schwandorf.de